

TOI D'ABORD

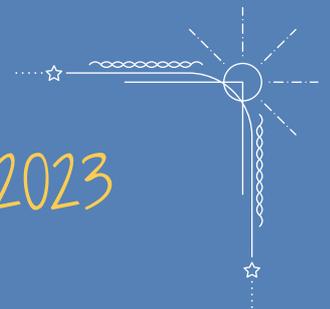
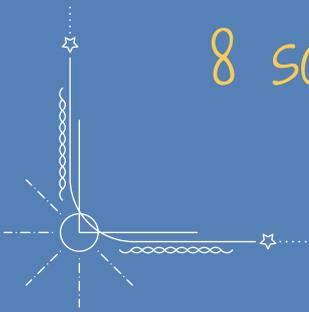


Pour construire le monde



TOI D'ABORD est un parcours de formation au leadership et d'accompagnement pour des étudiantes déterminées à rendre le monde meilleur.

8 soirées d'octobre à décembre 2023
les lundis de 19h30 à 22h00



9 oct : Construis ton rêve : Les concepts clés de la transformation personnelle.

16 oct : Pose les bons choix au quotidien : développe la prudence.

6 nov : Ose agir et tiens le cap : exerce le courage.

13 nov : Conduis tes émotions : l'importance de la maîtrise de soi.

20 nov : Agis pour le bien commun : pratique la justice.

27 nov : Assume des engagements ambitieux : le défi de l'humilité.

4 déc : Vise la grandeur : la magnanimité comme style de vie.

11 déc : Accomplis ton rêve : découvre & déploie ta mission.



Pour Qui ? : TOI D'ABORD s'adresse aux étudiantes qui souhaitent forger leur caractère pour s'engager avec passion dans la construction du monde.

Pour Quoi ? : TOI D'ABORD aide concrètement à avancer comme personne et à devenir actrice du progrès des autres.

Comment ? : A chaque séance de TOI D'ABORD l'étudiante reçoit un enseignement théorique, prend un temps de réflexion personnelle à l'aide d'outils, partage en groupe ses objectifs et conclusions. Tous les mois elle bénéficie d'un coaching personnel ; elle s'engage à alimenter une plateforme collaborative et s'enrichit des idées postées par le groupe..



À chaque séance :

- ✦ Topo théorique
- ✦ Atelier réflexion
- ✦ Mise en commun

D'octobre à février :

- ✦ 5 séances de coaching
- ✦ Plate-forme d'auto-développement collaborative.

Nombre de places limité : 10-12 personnes



Tarif TOI D'ABORD
45 € tout compris
(facilité de paiement
nous contacter)

Inscription
sur Hello Asso



Contact : Tiphaine LIEGEOIS - 06 47 38 17 40

Loubeïac, 54 rue de Puymaurin - www.loubeiac.fr - loubeiac31@gmail.com

