

Home Management



Home Management est un parcours qui, à travers des outils concrets et une réflexion de fond, te permet de gérer le matériel au profit de la croissance des personnes.

7 rencontres en 2024-2025
Le mardi de 19h15 à 21h30
Dîner inclus

26 novembre: Prends ta vie en main!

17 décembre : Ton emploi du temps...Tetris?

28 janvier : "Range ta chambre"...c'est pas fini?

4 mars : Faire les courses...ça s'apprend?

29 avril : Un budget...pour quoi faire?

27 mai : Chips, soda...pourquoi pas?

17 juin : Ménage et lessives : au secours !!!

Pour Qui ? : *Home Management* s'adresse aux étudiantes qui souhaitent mettre leur temps au service d'une vie équilibrée et heureuse.

Pour Quoi ? : *Home Management* aide concrètement à mieux s'organiser et à réussir à concilier de façon harmonieuse, toutes les dimensions de sa vie.

Comment ? : A chaque séance de *Home Management* l'étudiante reçoit un enseignement théorique, prend un temps de réflexion personnelle à l'aide d'outils, partage en groupe ses objectifs et conclusions. Entre deux séances elle bénéficie d'un coaching personnel pour l'aider à se fixer des objectifs concrets.

À chaque séance :

- ✨ Topo théorique
- ✨ Atelier réflexion
- ✨ Mise en commun

Entre chaque séance :

- ✨ Coaching personnel



Tarif :
35€ tout compris
(facilité de paiement
nous contacter)

Inscription
sur Hello Asso



Contact : Tiphaine LIEGEOIS - 06 47 38 17 40