

Loubeïac te propose de
nourrir ta Foi par :

- des **méditations**
- des **récollections**
- des **retraites spirituelles**
- des **topos** de
formation chrétienne
- des **week-ends**

Les mardis de Loubeïac

Pour étudiantes

19h15-21h30

Qu'est-ce que Loubeïac ?

L'aumônerie de Loubeïac s'adresse aux étudiantes. Elle est assurée par la Prélature de l'**Opus Dei** et la formation que tu y reçois est vivifiée par l'esprit de **Saint Josémária**, le saint de l'ordinaire. L'Opus Dei aide à **trouver le Christ dans le travail, la vie familiale, et dans toutes les activités ordinaires.**

En savoir plus sur www.opusdei.fr

Comment ça se déroule ?

Chaque mardi commence par un moment de prière et un topo, suivi d'un apéro-dîatoire.

Que tu viennes de découvrir la Foi ou que tu la connaisses depuis toujours, on cherche à répondre aux besoins de tous.

Tes amies sont les
bienvenues !

*Retrouve toutes les infos en détail
sur notre site*

La méditation

La méditation est un moment de prière personnelle guidée par l'aumônier. Elle se déroule dans la chapelle de Loubeïac de **19h15 à 19h45.**



Le topo

Les sujets des topos ont pour but de t'aider à concrétiser ta foi. On y parle, par exemple, des vertus, des études, de la prière, de la Messe...

La “réco”



Plus longue qu’une méditation, plus courte qu’une retraite, la réco est comme une mini-retraite de 1h30. Chaque mois, elle te permet de revenir à l’essentiel au milieu de tes occupations quotidiennes.

- 15 septembre
- 13 octobre
- 3 novembre
- 8 décembre
- 5 janvier
- 9 février
- 9 mars
- 6 avril
- 11 mai
- 8 juin

La retraite spirituelle

Loubeïac te propose 2 dates au choix pour venir passer un WE en tête-à-tête avec Jésus 🍎 afin de “*Le connaître et te connaître : se fréquenter*”.

Saint Josémarià

- **27-29 novembre**
- **19-21 février**

Les week-ends

Quoi de mieux que des week-ends pour se connaître davantage entre nous ?

- **15-17 janvier** “*Les premiers chrétiens*”
- **16-18 avril**

Les horaires de la réco

19h15 : accueil

19h30-20h : méditation

20h-20h20 : Adoration, chants et possibilité de se confesser ou de parler avec le prêtre

20h20-20h45 : topo

20h45-21h30 : dîner (PAF 3€)

Le + de cette année

Une doctorante en théologie nous fait découvrir les mystères de la Messe à travers 5 séances de septembre à janvier.



Notre adresse et contact

- 54 rue de Puymaurin, Toulouse
- loubeiac31@gmail.com
- **www.loubeiac.fr**
- Contact : Guillemette Cœurderoy
07 69 11 25 05

Loubeïac propose également de la formation pour les filles du primaire à la Terminale et pour les femmes