

2023-2024



Un parcours de formation et de coaching sur mesure  
pour des lycéennes en chemin

# EXC'ELLE

DEVIENS CE QUE TU ES



À chaque séance :

- témoignage d'un professionnel
- un atelier collaboratif
- un point de formation

Entre chaque séance :

- un coaching personnel



8 rencontres en 2023-2024  
Le samedi de 11.00 à 14.00



Centre culturel Loubeiac  
54, rue de puymaurin  
31400 Toulouse



[www.loubeiac.fr](http://www.loubeiac.fr)



[loubeiac31@gmail.com](mailto:loubeiac31@gmail.com)

Pour Qui : Exc'ELLE s'adresse aux lycéennes qui souhaitent approfondir leur orientation professionnelle et leurs choix de vie.

Pour Quoi : Exc'ELLE les aide à devenir les femmes uniques et talentueuses que chacune est appelée à être.

Comment : à chaque séance, les jeunes bénéficient d'une intervention de professionnels de tous horizons, d'un atelier pour avancer vers des objectifs concrets, d'un topo sur une vertu, d'un coaching personnel avec quelques outils de méthodologie.

## Dates

7 octobre 2023

18 novembre

9 décembre

13 janvier 2024

3 février

23 mars

27 avril

25 mai

Nombre de places limité !



Sur le site [www.loubeiac.fr](http://www.loubeiac.fr) ou en flashant le QR code



Aurélie GINET: 06 58 09 80 02

Coût du Parcours: 130€

Le centre Loubeïac propose des activités de formation humaine et culturelle. Les activités spirituelles sont confiées à la prélatrice de l'Opus Dei.

Pour plus d'informations [www.opusdei.fr](http://www.opusdei.fr)