

TOI D'ABORD

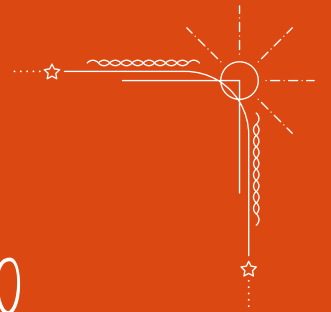
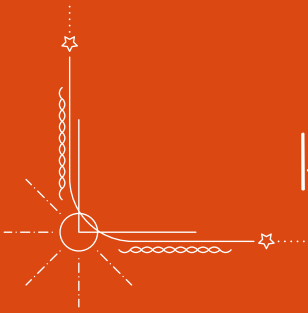


Pour construire le monde



TOI D'ABORD est un parcours de formation au leadership et d'accompagnement pour des étudiantes & jeunes pros déterminées à rendre le monde meilleur.

8 soirées en 2025-2026
les mercredis de 19h15 à 21h30



12 nov : Construis ton rêve : Les concepts clés de la transformation personnelle.

10 déc : Pose les bons choix au quotidien : développe la prudence.

14 janv : Ose agir et tiens le cap : exerce le courage.

11 fév : Conduis tes émotions : l'importance de la maîtrise de soi.

11 mars : Agis pour le bien commun : pratique la justice.

8 avr. : Assume des engagements ambitieux : le défi de l'humilité.

6 mai : Vise la grandeur : la magnanimité comme style de vie.

3 juin : Accomplis ton rêve : découvre & déploie ta mission.

Pour Qui ? : **TOI D'ABORD** s'adresse aux étudiantes & jeunes pros qui souhaitent forger leur caractère pour s'engager avec passion dans la construction du monde.

Pour Quoi ? : **TOI D'ABORD** aide concrètement à avancer comme personne et à devenir actrice du progrès des autres.

Comment ? : A chaque séance de **TOI D'ABORD** l'étudiante ou jeune pro reçoit un enseignement théorique, prend un temps de réflexion personnelle à l'aide d'outils, partage en groupe ses objectifs et conclusions. Tous les mois elle bénéficie d'un coaching personnel ; elle s'engage à alimenter une plateforme collaborative et s'enrichit des idées postées par le groupe.

À chaque séance :

Topo théorique
Atelier réflexion
Mise en commun

De novembre à Juin

8 séances de coaching
Plate-forme d'auto-développement
collaborative.

Nombre de places limité à 6 personnes

Tarif **TOI D'ABORD**
80€ tout compris
(facilité de paiement
nous contacter)

Inscription
sur Hello Asso



Contact : Tiphaine LIEGEOIS - 06 47 38 17 40

Loubeïac, 54 rue de Puymaurin - www.loubeiac.fr - loubeiac31@gmail.com