

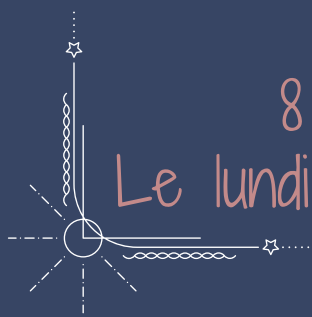
# TOI D'ABORD



Pour construire le monde

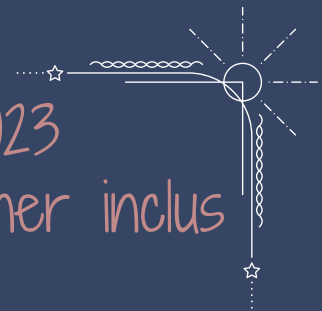


TOI D'ABORD est un parcours de formation au leadership et d'accompagnement pour des étudiantes déterminées à rendre le monde meilleur.



8 rencontres en 2022-2023

Le lundi de 19h30 à 22h00 - Dîner inclus



**10 oct** : Construis ton rêve : « Les concepts clés de la transformation personnelle »

**14 nov** : Pose les bons choix au quotidien : développe la prudence.

**12 déc** : Ose agir et tiens le cap : exerce le courage.

**16 jan** : Conduis tes émotions : l'importance de la maîtrise de soi.

**13 fév** : Agis pour le bien commun : pratique la justice.

**13 mars** : Assume des engagements ambitieux : le défi de l'humilité.

**17 avr** : Vise la grandeur : la magnanimité comme style de vie.


**15 mai** : Accomplis ton rêve : découvre & déploie ta mission.



**Pour Qui ?** : TOI D'ABORD s'adresse aux étudiantes qui souhaitent forger leur caractère pour s'engager avec passion dans la construction du monde.

**Pour Quoi ?** : TOI D'ABORD aide concrètement à avancer comme personne et à devenir actrice du progrès des autres.

**Comment ?** : A chaque séance l'étudiante reçoit un enseignement théorique, prend un temps de réflexion personnelle à l'aide d'outils, partage en groupe ses objectifs et conclusions. Entre deux séances elle bénéficie d'un coaching personnel ; elle s'engage à alimenter une plateforme collaborative et s'enrichit des idées postées par le groupe.



À chaque séance :

- ✦ Topo théorique
- ✦ Atelier réflexion
- ✦ Mise en commun

Entre chaque séance :

- ✦ Coaching personnel
- ✦ Plate-forme collaborative

Nombre de places limité : 8-10 personnes

Tarifs :

TOI D'ABORD fauché 25 €  
TOI D'ABORD base 45 €  
TOI D'ABORD soutien 60 €

Inscription auprès de Tiphaine LIEGEOIS  
06 47 38 17 40



Loubeïac, 54 rue de Puymaurin - [www.loubeiac.fr](http://www.loubeiac.fr) - [loubeiac31@gmail.com](mailto:loubeiac31@gmail.com)