

TOI D'ABORD

Pour construire
le monde

2026-2027



TOI D'ABORD est un parcours de formation au leadership et d'accompagnement pour des étudiantes déterminées à rendre le monde meilleur

8 mercredis de 19h15 à 21h30

- 1 Construis ton rêve : Les concepts clés de la transformation personnelle**
21 octobre 2026
- 2 Pose les bons choix au quotidien : développe la prudence**
4 novembre 2026
- 3 Ose agir et tiens le cap : exerce le courage**
16 décembre 2026
- 4 Conduis tes émotions : l'importance de la maîtrise de soi**
13 janvier 2027
- 5 Agis pour le bien commun : pratique la justice**
3 février 2027
- 6 Assume des engagements ambitieux : le défi de l'humilité**
10 mars 2027
- 7 Vise la grandeur : la magnanimité comme style de vie**
7 avril 2027
- 8 Accomplis ton rêve : découvre & déploie ta mission**
12 mai 2027

POUR QUI ?

TOI D'ABORD s'adresse aux étudiantes qui souhaitent forger leur caractère pour s'engager avec passion dans la construction du monde

POUR QUOI ?

TOI D'ABORD aide concrètement à avancer comme personne et à devenir actrice du progrès des autres

COMMENT ?

TOI D'ABORD se déroule en séances où l'étudiante reçoit un enseignement théorique, prend un temps de réflexion personnelle à l'aide d'outils, partage en groupe ses objectifs et conclusions. Tous les mois elle bénéficie d'un coaching personnel ; elle s'engage à alimenter une plateforme collaborative et s'enrichit des idées postées par le groupe

A chaque séance

- 👁️ Topo théorique
- 👁️ Atelier de réflexion
- 👁️ Mise en commun

d'octobre à juin

- 👁️ Séances de coaching sur demande
- 👁️ Plateforme d'auto-développement collaborative



- inscription sur HelloAsso via le QR-code
- tarif : 40€ tout compris
- contact : Tiphaine LIEGEOIS - 06 47 38 17 40
- **TOI D'ABORD** se déroule à Loubeïac

