



Un parcours de formation et de coaching sur mesure pour des lycéennes en chemin

EXC'ELLE

DEVIENS CE QUE TU ES



À chaque séance :

- témoignage d'un professionnel
- un atelier collaboratif
- un point de formation
- un coaching personnel



8 rencontres en 2020 - 2021
Le samedi de 11.00 à 14.00



Centre culturel Loubeïac
54, rue de puymaurin
31400 Toulouse

☎ 05 62 26 79 08

✉ loubeiac31@gmail.com

Pour Qui : Exc'ELLE s'adresse aux lycéennes qui souhaitent approfondir leur orientation professionnelle et leurs choix de vie.

Pour Quoi : Exc'ELLE les aide à devenir les femmes uniques et talentueuses que chacune est appelée à être.

Comment : à chaque séance, les jeunes bénéficient d'une intervention de professionnels de tous horizons, d'un atelier pour avancer vers des objectifs concrets, d'un topo sur une vertu, d'un coaching personnel avec quelques outils de méthodologie.

Dates

3 octobre 2020

14 novembre

12 décembre

9 janvier 2021

6 février

13 mars

8 mai

12 juin



Inscription

Fiche d'inscription à télécharger
sur le site www.loubeiac.fr
Coût annuel du cycle : 130 €

Le centre Loubeiac propose des activités de formation humaine et culturelle. Les activités spirituelles sont confiées à la prélatrice de l'Opus Dei. Pour plus d'informations www.opusdei.fr